Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **NATALIA BEDOYA ALZATE**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1193230612**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA SEPTIMA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3136051448**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento emocional.
- Profundizar en la gestión de emociones asociadas a la ruptura reciente.
- Favorecer la identificación de patrones de apego y dependencia afectiva.
- Promover estrategias de afrontamiento ante episodios de ansiedad o consumo de alcohol.
- Reforzar la red de apoyo familiar y social disponible.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Natalia presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que, tras el término de su última relación caracterizada por episodios de violencia verbal y física en un contexto de infidelidad, mantiene un estado emocional alterado, con sentimientos de frustración y culpa, así como dificultades para regular sus impulsos emocionales, situación que la ha llevado a consumir alcohol como estrategia de afrontamiento. Se identifican rasgos de apego ansioso y tendencia a establecer vínculos de manera rápida e intensa, aumentando el riesgo de repetir ciclos de violencia si no se fortalecen sus habilidades de autocuidado y límites personales.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión se trabajó en la validación de sus emociones asociadas a la ruptura, favoreciendo la expresión verbal de situaciones de tristeza, ira y confusión. Se brindó orientación sobre las consecuencias del consumo de

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

alcohol como forma de evasión y se promovieron alternativas de regulación emocional, tales como ejercicios de respiración y actividades de autocuidado. Además, se exploró la construcción de una red de apoyo confiable y cercana que le permita sentirse acompañada y segura. Finalmente, se reforzó la importancia de identificar señales de alerta en relaciones futuras y se recordaron rutas institucionales de apoyo en caso de riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Implementar estrategias de autorregulación emocional revisadas en sesión.
- Limitar el consumo de alcohol como método de afrontamiento.
- Mantener contacto con una red de apoyo cercana.
- Asistir puntualmente a los encuentros de acompañamiento programados.
- Comunicar cualquier situación de riesgo emocional o físico de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura para reflexionar y trabajar sus emociones.
- Reforzar espacios de esparcimiento y disfrute personal como factor protector.
- Participar en actividades sociales que mejoren su autoestima.
- Mantener seguimiento quincenal para valorar avances y posibles dificultades.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jennifer Pena López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Natalia Bedoya A.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO